

# ! Sensibilisation aux discris

**2 journées\***    **12 h\***    **18 pers max**

## ■ Formation de sensibilisation aux discriminations par le jeu

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les participant-es aux différentes formes de discriminations existantes. À la fois à travers un apport théorique nécessaire, mais aussi et surtout à travers le jeu et la création artistique. Cette formation vise à donner des clés et des outils pour, d'une part, savoir identifier une discrimination et d'autre part savoir y faire face et comment réagir en tant que victime ou témoin d'une situation discriminante. Cette formation a été conçue de façon à ce qu'elle soit ludique, et la moins descendante possible. Pour se faire nous avons recours au jeu, à des cas pratiques, à de la mise en situation, à des ateliers graphiques, à des temps d'échange ainsi qu'à des formats interactifs.

## Formation de sensibilisation aux discriminations par le jeu et la pratique artistique.

### ■ Protocole

- J1 matin : Point théorique sur les discriminations : apprendre à les connaître + cas pratique et mise en situation
- J1 après-midi : Apprendre par le jeu + atelier graphique : concevoir sa propre affiche de lutte contre les discriminations
- J2 matin\* : Découvrir ses droits et devoirs en tant que volontaire + partage d'expérience
- J2 après midi : Trouver des solutions pour faire face à des situations de discriminations atelier graphique : création d'outils de sensibilisation et bilan

\*optionnel pour un public qui n'est pas en service civique

### ■ Objectifs

- Sensibiliser aux différentes formes de discrimination
- Apprendre à réagir face à une situation de discrimination
- Élaborer ensemble des solutions et comportements à adopter
- Donner des clés et des outils
- Favoriser la co-éducation entre participant-es
- Développer son sens de l'écoute, sa tolérance et son empathie
- Favoriser le développement de son esprit critique
- Comprendre le respect des différences et le principe d'équité

### ■ Matériel à avoir sur place si possible

- vidéo-projecteur
- paper board ou tableau, feutres
- papiers et stylos
- une salle avec de l'électricité et des chaises
- un espace spacieux (intérieur ou extérieur) pour jouer

### ■ Matériel pour la formation

- power point «Discrimination»
- fiches cas pratiques + jeu des privilèges
- discriCestNon
- matériel graphique pour atelier (encres, règles, papiers A3 épais, pinceaux, bâches, marqueurs, pochoirs, petits pots en verre)
- kahoot droits et devoirs
- livret de formation/participant-es

