

# ! Légume qui es-tu ?

1 séance

360 min

12 pers

## ■ Réalisation d'un jeu autour des légumes

Durant une journée, des adultes et des enfants se sont rencontrés autour de la thématique de l'alimentation, et plus précisément des fruits et légumes. Toutes les activités ont contribué à la réalisation du jeu collectif. Ensemble, nous avons commencé par apprendre les différentes familles de végétaux. Ensuite, nous avons cuisiné les encres végétales avec l'association Potinambour. Une fois les légumes associés aux cartes et à leurs familles, les enfants ont pu peindre grâce aux encres conçues le matin. L'association Potinambour a également mené un temps de cuisine pour réaliser le goûter des participant-es. Pendant ce temps, l'équipe de Jeux Demain a pu compiler toutes les cartes customisées pour en faire un jeu de cinq familles collectif.

## ■ Objectifs

- Faire se rencontrer des publics de tout âge
- Travailler en groupe et respecter le travail des autres
- Sensibiliser à une alimentation durable et végétale
- Comprendre la classification des légumes et être capable de les reconnaître

## (Re)découvrir les fruits et légumes en créant un jeu de cinq familles collectif.

## ■ Protocole

1. Se présenter, présenter le projet, faire un jeu.
2. Expliquer les familles de végétaux (fleurs et bourgeons, racines, fruits, tiges et feuilles, graines).
3. Répartir les tampons végétaux dans les différentes familles.
4. Tamponner les cartes avec le végétal correspondant.
5. Fabriquer les encres végétales.
6. Peindre les cartes tamponnées avec les encres végétales.
7. Aller se promener dans le parc pour apprendre les espèces qui s'y trouvent, et ramasser celles qui sont comestibles pour le goûter.
8. Cuisiner le goûter et le manger.
9. Jouer avec le jeu de cinq familles créé durant la journée.

## ■ Outils

- jeu de carte de 5 familles + règles du jeu
- tampons légumes
- appareil photo
- plaque électrique + casserole
- mixeur
- planches à découper + couteau
- récipients
- torchons ou filtres

## ■ Matériaux consommables

- encres
- pinceaux
- petits pots

